

Leitfaden für Coachinggespräche

an der Gemeinschaftsschule Heckengäu

<p>Einstieg ins Gespräch</p> 	<p>Wie geht es dir? Wie war deine Woche, fühlst du dich wohl? Was ist dir besonders gut gelungen? Was war für dich das beste Erlebnis? Worauf bist du stolz? Was war für dich das Highlight der Woche?</p>
<p>Bezug zum letzten Ziel herstellen – Erfolg –</p> 	<p>Du hattest dir letzte Woche etwas vorgenommen. Wie gut meinst du hast du dieses Ziel erreicht? (Skala von 1-10). Was hat dir dabei geholfen? Wie hast du das hingekriegt? Woran merkst du, dass etwas anders ist? Worauf ist der Erfolg zurückzuführen? Warum ist dir das gelungen/nicht gelungen? Einsatz zielgerichteter Fragen</p>
<p>Baustellen – woran muss noch gearbeitet werden</p> 	<p>Was ist dir nicht so gut gelungen? Was möchtest du besser machen? Was fällt dir schwer? Woran willst du noch arbeiten?</p>
<p>Zielformulierung</p> 	<p>Welches Ziel willst du bis zum nächsten Gespräch erreichen? Was hilft dir beim Erreichen des Ziels? Wie kannst du das Ziel erreichen?</p> <p>Zielformulierungen:</p> <ul style="list-style-type: none">S - spezifischM – messbarA – angemessenR – realisierbarT – terminiert